

20. ☆足裏ヘルスケア教室

会場	生涯センター		多目的室2
日時	水曜日		午後 I
()週	受講日		備考
2025/4月	23	30	
5月	21		
6月	18		
7月	2	23	
8月	20	27	
9月	17		
10月	15	29	
11月	26		
12月	17	24	
2026/1月	21		
2月	18	25	
3月	18	25	
荒川シルバー大学			